

Traitement chirurgical du glissement d'une vertèbre (spondylolisthésis)



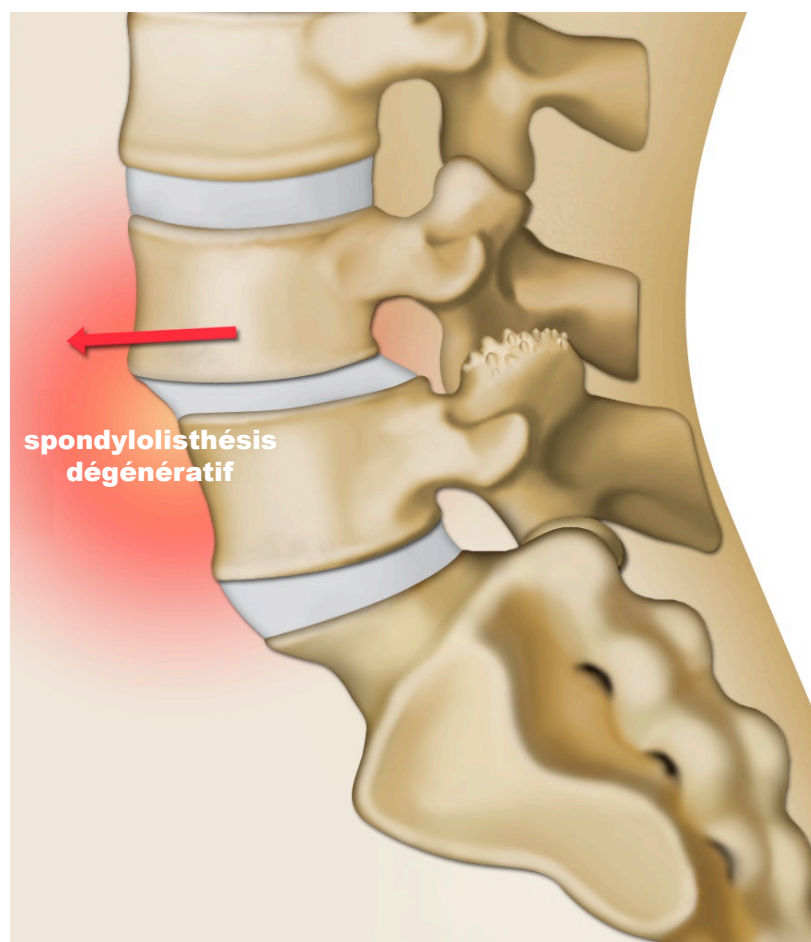
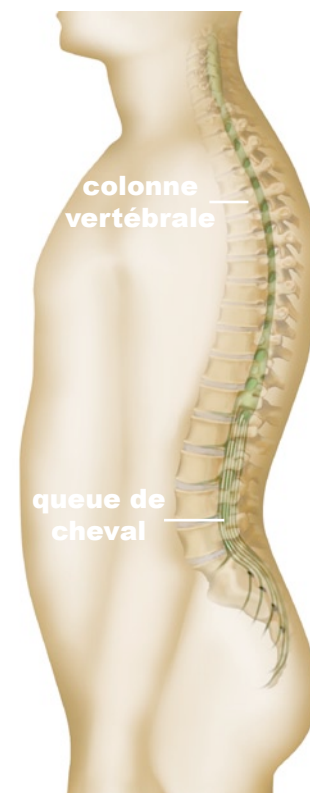
La **colonne vertébrale** (ou **rachis**) est constituée de 24 os (**vertèbres**) empilés les uns sur les autres.

Chaque vertèbre est trouée à l'arrière et l'ensemble de ces trous forme un canal (le **canal rachidien**).

Les fibres nerveuses qui transmettent les ordres de mouvement envoyés par le cerveau aux différentes parties du corps circulent dans ce canal. Dans le bas du dos, au niveau des **vertèbres lombaires**, une partie de ces fibres forme ce que l'on appelle la **queue de cheval**.

Il arrive parfois qu'une des vertèbres glisse vers l'avant. Elle entraîne alors avec elle le reste de la colonne vertébrale. On parle de **spondylolisthésis**.

Le glissement peut être lié à la rupture de la partie arrière d'une vertèbre, si vous adoptez une mauvaise position par exemple (**spondylolisthésis par lyse isthmique**).



Il peut également être dû à une maladie (**arthrose**) liée au vieillissement qui déforme les os (**spondylolisthésis dégénératif** ou **spondylolisthésis arthrosique**).

Si le déplacement de la vertèbre comprime un nerf à l'endroit où il sort de la colonne vertébrale (**racine nerveuse**), cela entraîne des douleurs et quelquefois, des difficultés de fonctionnement du nerf.

Si c'est la racine du **nerf sciatique** qui est comprimée, vous pouvez avoir mal dans le dos et dans la jambe.

Lorsque les nerfs de la queue de cheval sont touchés, cela peut provoquer des problèmes pour uriner, une impuissance...

On appelle cette atteinte le **syndrome de la queue de cheval**. Il faut alors intervenir très rapidement. Heureusement, c'est extrêmement rare.

Parfois, un traitement médical (médicaments, kinésithérapie...) suffit à supprimer les douleurs. Si elles persistent et que vous avez des difficultés à la marche, votre médecin vous propose alors une intervention chirurgicale.

Il faut opérer en urgence si vous avez des problèmes de sensibilité ou pour bouger certaines zones du corps (**paralysie**) ainsi que si vous souffrez du syndrome de la queue de cheval.

Pendant l'opération, vous dormez complètement (**anesthésie générale**).

Le chirurgien enlève la partie arrière de la vertèbre (la **lame**), pour libérer d'éventuels nerfs comprimés. On appelle cela une **laminectomie**. Ensuite, il stabilise la vertèbre déplacée en la fixant à l'aide de vis et de plaques (**ostéosynthèse**). Il renforce la fixation à l'aide de petits bouts d'os prélevés sur la colonne ou le bassin, qu'il pose sur les vertèbres (**greffe osseuse**).

Si vous perdez beaucoup de sang, il peut être nécessaire de vous en redonner (**transfusion**).

Si le chirurgien abîme accidentellement un nerf ou la queue de cheval, cela peut provoquer des insensibilités ou une paralysie. Le médecin peut également blesser l'enveloppe remplie de liquide qui se trouve entre la queue de cheval et l'os (la **dure-mère**) et provoquer une fuite. Il doit alors la réparer.

L'opération dure généralement entre deux et quatre heures.

Vous pouvez avoir mal après l'opération, mais on vous donne un traitement adapté.

Habituellement, le patient se lève le lendemain de l'opération, mais cela dépend des cas.

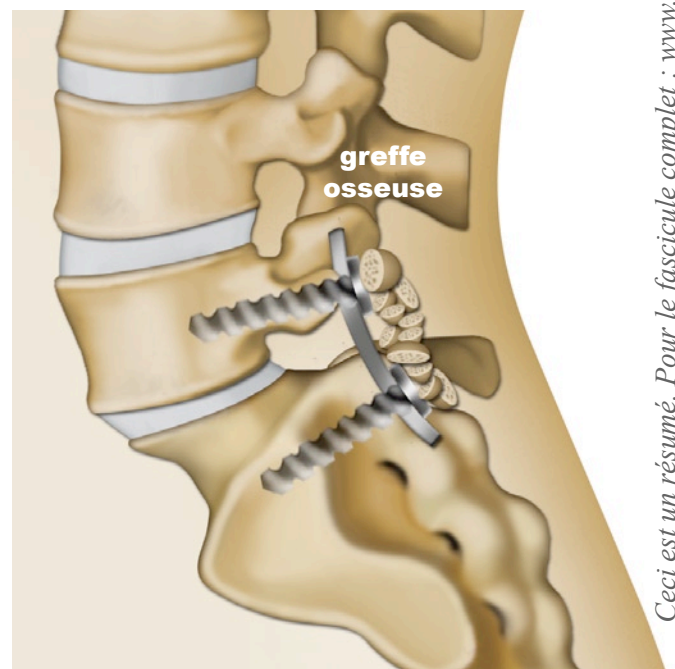
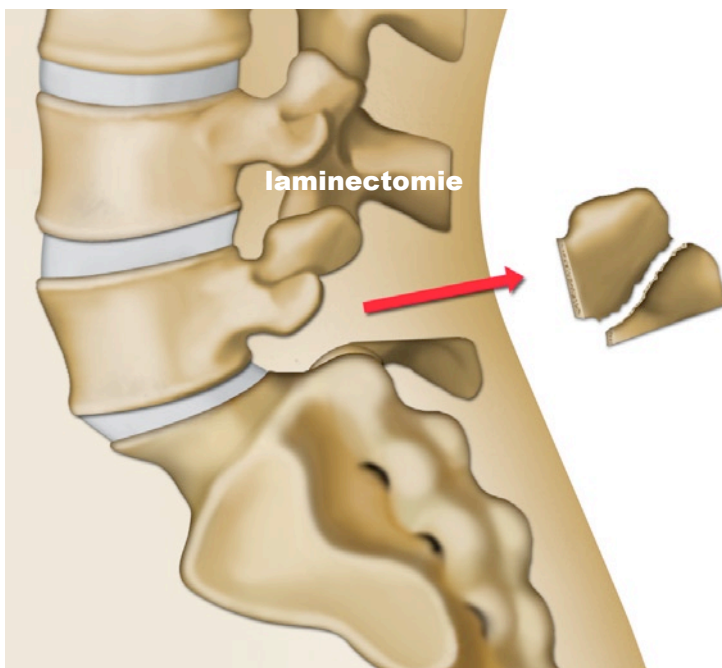
Vous rentrez généralement chez vous huit à dix jours après l'intervention. On conseille aux personnes qui n'ont personne pour les aider à leur sortie de l'hôpital de séjourner deux à trois semaines dans un centre de convalescence.

Si le nerf est gravement comprimé, si la queue de cheval est atteinte ou bien si vous vous êtes retrouvé paralysé brutalement, vous pouvez ne pas retrouver toutes vos fonctions. Heureusement dans la plupart des autres cas, tout rentre dans l'ordre et les douleurs disparaissent.

L'arrêt de travail dure habituellement deux à quatre mois, voire plus si votre profession demande beaucoup d'efforts physiques.

Le plus souvent, les activités sportives sont autorisées au bout de trois mois, mais il vous faut rester prudent.

Les patients revoient généralement leur chirurgien deux mois après l'intervention pour un contrôle.



Ceci est un résumé. Pour le fascicule complet : www.persomed.com ou 03 89 41 39 94